

# Gambacher Waldlauf mit Kreismeisterschaften des BLV-Kreises Würzburg und Gemischten Staffeln am 10. März 2024 in Gambach

- Veranstalter:** BLV Kreis Würzburg
- Ausrichter:** TSV 1903 Gambach e. V.
- Ort / Strecke:** 97753 Karlstadt, OT Gambach, Am Sportplatz  
Wald- und Wiesenwege, flache Strecke mit kleinen Steigungen und Gefälle. Es kann mit Spikes gelaufen werden.  
Start und Ziel befinden sich oberhalb des Sportplatzes.
- Termin:** Sonntag 10. März 2024 ab 11:30 Uhr
- Anfahrt:** Aus Richtung Karlstadt oder Gemünden:  
Von der B 26 nach Gambach abfahren, nach ca. 1 km den Schildern Musikhalle/Sportplatz folgend rechts in den Wald abbiegen.  
Aus Richtung Gössenheim:  
Von der B 27 Richtung Gemünden abfahren, nach ca. 1 km nach links Richtung Gambach abbiegen. In der Ortsmitte links abbiegen und der Beschilderung Musikhalle/Sportplatz folgen.
- Parkmöglichkeit:** In unmittelbarer Nähe zum Sportheim stehen ausreichend Parkmöglichkeiten zu Verfügung.
- Duschen/Umkleiden** Die Dusch- und Umkleidemöglichkeiten werden im Hygienekonzept geregelt.
- Meldungen:** Die Meldungen sind bis zum **06. März 2024** (Mittwoch) über das Meldeportal **www.ladv.de** möglich.  
Nur in Ausnahmefällen per E-Mail an [crosslauf@tsvgambach.de](mailto:crosslauf@tsvgambach.de)  
In der Meldung muss angegeben sein:  
Name, Vorname, Jahrgang, Startpassnummer, Verein, Wettkampfklasse, Lauf.  
Nachmeldungen sind **bis 60 Min. vor Laufbeginn** per E-Mail oder auch vor Ort gegen einen Nachmeldeaufschlag von 2,00 € möglich.  
Die angebotenen **Gemischten Staffeln** bestehen aus entweder zwei männlichen und einem weiblichen Starter oder aus einem männlichen und zwei weiblichen Startern.  
Die Laufreihenfolge ist beliebig. Für den Wettbewerb erfolgt eine gemeinsame Wertung unabhängig der Zusammensetzung und der Altersklassen der einzelnen Läufer. Startberechtigt sind alle Jahrgänge ab 2010 und älter. Beim Wechsel wird abgeklatscht, es wird nicht mit Staffelholz gelaufen.
- Organisationsbeiträge:**
- |                                       |         |
|---------------------------------------|---------|
| M/WJ U16 und jünger                   | 4,50 €  |
| M/WJ U20, U18                         | 6,00 €  |
| Männer, Senioren, Frauen, Seniorinnen | 7,00 €  |
| Mixed-Staffel                         | 12,00 € |
- Startunterlagen:** Startunterlagen sind am Sportheim des TSV Gambach ab 10:00 Uhr erhältlich.

**Siegerehrung:**

Die Siegerehrungen werden wegen der Vielzahl der Wettbewerbe (Kreismeisterschaften und Waldlauf mit Einzel- und Mannschaftswertungen) außer bei den Gemischten Staffeln nur für die Einzelwertungen folgender Wettbewerbe durchgeführt:

Lauf	Klasse		Jahrgänge	SE Einzel
1*	Kinder U10	M/W 8/9	2015/2016	Waldlauf
2*	Bambini I	M/W U6	2019 u. jünger	Waldlauf
3*	Bambini II	M/W U8	2017/2018	Waldlauf
4*	Gemischte Staffeln	alle AK ab U16	2010 u. älter	Waldlauf
5	Kinder U12	M/W 10/11	2013/2014	Kreismst.
6	Jugend U14	M/W 12/13	2011/2012	Kreismst.
7	Jugend U16	M/W 14/15	2009/2010	Kreismst.
8	Jugend U18/U20	M/W U18/U20	2008 - 2005	Kreismst.
9	Senioren Seniorinnen	M 35 - M 75 W 35 - W 70	1989 u. älter	Kreismst.
10	Langstrecke	M/F	2004 u. älter	Kreismst.

\*Für die Läufe 1, 2, 3 und 4 wird keine Meisterschaftswertung durchgeführt.

Bei den Läufen 1, 2 und 3 erhalten alle Teilnehmer mit den Startunterlagen vordruckte Urkunden in die dann die Leistung und die Platzierung eingetragen werden können. Unabhängig davon werden die jeweils drei Erstplatzierten geehrt.

Die Urkunden der drei Erstplatzierten in den Mannschaftswettbewerben können nach der Siegerehrung im Wettkampfbüro abgeholt werden

**Bestimmungen:**

Die Wettkämpfe werden nach den für das Jahr 2024 gültigen Regeln der DLO / IWR ausgerichtet.

Es werden Einzel- und Mannschaftswertungen durchgeführt.

Die Mannschaftswertungen werden durch Punkteaddition ermittelt.

Bei den Senioren werden für die Mannschaftswertung zusammengefasst:

M35, M40 und M45 zur Mannschaftswertung M35

M50 und M55 zur Mannschaftswertung M50

M60 und älter zur Mannschaftswertung M60

W35, W40, W45 zur Mannschaftswertung W35

W50 und älter zur Mannschaftswertung W50

Die Mannschaftswertung erfolgt in der Wettkampfklasse der Einzelwertung. Drei Wettkämpfer bilden eine Mannschaft.

Schüler und Jugendliche (U20 und jünger) können nur in einer Wettkampfklasse (Meisterschaftswettbewerbe) starten, ausgenommen Gemischte Staffeln.

An den Kreismeisterschaften 2024 können nur Mitglieder eines dem BLV-Kreises Würzburg angehörenden Vereins (Leichtathletik-Meldung für 2024 an den Bayerischen Landes-Sportverband) mit für 2024 gültigem Startrecht (alt. Startpass) teilnehmen.

Leichtathletinnen und Leichtathleten aus anderen Gebieten oder Sportler ohne gültiges Startrecht können außerhalb der Meisterschaftswertungen teilnehmen.

**Ergebnisse:** im Internet unter:  
- ladv.de  
- lg-main-spessart.de  
- tsvgambach.de

**Haftung:** Eine Haftung des Veranstalters und/oder des Ausrichters für Schäden aufgrund von Unfällen Diebstählen und sonstigen Ursachen ist ausgeschlossen. Ausgenommen hiervon sind Fälle, für die der Veranstalter und/oder Ausrichter aufgrund grober Fahrlässigkeit oder Vorsatz seiner beauftragten Mitarbeiter (Helfer, Kampfrichter, ...) haftet.

**Wettbewerbe  
und Zeitplan:** siehe Seite 4

**Ausrichter:**  
TSV 1903 Gambach e. V.  
Matthias Kohlmann

**Veranstalter:**  
BLV Kreis Würzburg  
Christian Ziermann  
(Vorsitzender)

# Gambacher Waldlauf mit Kreismeisterschaften des BLV-Kreises Würzburg und Gemischten Staffeln am 10. März 2024 in Gambach

## Wettbewerbe und Zeitplan:

Zeit	Lauf	Klasse		Jahrgänge	Strecke
11:30	1*	Kinder U10	M/W 8/9	2015/2016	1.160 m (1 R)
11:40	2*	Bambini I	M/W U6	2019 u. jünger	290 m (1 kl. R)
11:50	3*	Bambini II	M/W U8	2017/2018	570 m (2 kl. R)
12:05	4*	Gemischte Staffeln	alle AK ab U16	2010 u. älter	4 x 850 m (4 x 3 kl. R)
12:25	5	Kinder U12	M/W 10/11	2013/2014	1.160 m (1 R)
12:35	6	Jugend U14	M/W 12/13	2011/2012	1.160 m (1 R)
12:45	7	Jugend U16	M/W 14/15	2009/2010	2.290 m (2 R)
13:05	8	Jugend U18/U20	M/W U18/U20	2008 - 2005	3.420 m (3 R)
13:30	9	Senioren Seniorinnen	M 35 - M 75 W 35 - W 70	1989 u. älter	5.680 m (5 R)
13:30	10	Langstrecke	M/F	2004 u. älter	6.710 m (6 R)

\*Für die Läufe 1, 2, 3 und 4 wird keine Meisterschaftswertung durchgeführt

**Hinweis:** Aufgrund des Meldeergebnisses könnte es sein, dass der Zeitplan geändert wird. Informationen hierzu werden kurzfristig auf der Internetseite der LG Main-Spessart (<http://www.lg-main-spessart.de>) und / oder des TSV Gambach ([www.tsvgambach.de](http://www.tsvgambach.de)) veröffentlicht.